



INSTRUCTIVO N°1

CONDICIONES DE AYUNO

Estimado paciente:

Su médico le ha indicado un examen que requiere de ayuno.

Ayuno, significa no haber ingerido alimentos no sólidos ni líquidos, medicamentos durante un período de tiempo. Para ello su última comida no debe ser más allá de las 10 de la noche.

Se acepta ingesta de agua, sin aditivos.

El examen requiere de una muestra de buena calidad, por lo tanto, lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomar la muestra.

Requisitos:

Se debe presentar en ayuno mínimo de 8 Hrs y no más de 12 horas

Concurra a primera hora a la Unidad de Toma de Muestras.

Llevar carnet de identidad

Recolección de la(s) muestra(s):

En ayunas le tomarán sus muestras de sangre.