



EXPECTORACIÓN o DESGARRO (PARA 1, 2 ó 3 MUESTRAS)

(Aplicable a los siguientes exámenes: cultivo corriente, tinción de gram, baciloscopia, cultivo de Koch)

Estimado paciente:

Su médico le ha indicado un examen llamado Expectoración que busca detectar la presencia de agentes infecciosos en las secreciones de sus bronquios. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

En el laboratorio clínico de la universidad católica de Temuco le entregarán el o los frascos (dependiendo del número de muestras) estéril para el depósito de la muestra. En el(los) frasco(s) debe anotar con letra imprenta los datos solicitados: nombre completo, fecha de recolección de la muestra, número de muestra (1, 2 o 3).



El examen requiere de una muestra de buena calidad, por lo tanto, lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomar la muestra.

Recolección de la muestra:

- Si se le ha solicitado más de dos muestras, tomarlas en días consecutivos (1 muestra diaria)
- Se recomienda que la muestra sea tomada de la primera expectoración de la mañana, antes de desayunar, teniendo en cuenta **las siguientes indicaciones:**
 - Se sugiere cepillar sus dientes prolijamente sin usar pasta de dientes.
 - Luego enjuague repetidamente la boca con agua de la llave para eliminar restos de comida y microorganismos.
 - Después de un esfuerzo de tos, expectore, eliminando por lo menos 5 a 10 ml (2 cucharadas) de secreciones bronquiales (desgarro) en el frasco que se le ha entregado.
 - El aspecto de la muestra debe ser distinto del de la saliva (mucosa o purulenta, por ejemplo).

Traslado de la muestra:

Una vez tomada la muestra, lleve de inmediato el frasco en una bolsa a la Unidad de Toma de Muestras. Idealmente, debe entregarlo antes de las 10:00 horas.

Mantenga la muestra a temperatura ambiente durante el traslado.

Si examen indicado es Baciloscopia o Cultivo de Koch, debe mantener la muestra protegida de la luz.