



GLUCOSA Y/O INSULINA PRE Y POST PRANDIAL

Estimado paciente:

Su médico le ha indicado un examen llamado Glicemia y/o Insulina pre y post prandial que busca establecer el diagnóstico de Diabetes Mellitus o seguimiento del tratamiento. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

El examen requiere de una muestra de buena calidad, por lo tanto, lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomar la muestra.

Requisitos:

Se debe presentar en ayuno mínimo de 8 hrs.
Concurra a primera hora a la Unidad de Toma de Muestras.

Recolección de la(s) muestra(s):

En ayunas le tomarán una primera muestra de sangre. Luego, es necesario que usted tome el siguiente desayuno:

- 1 taza de café o té + 2 cucharaditas de azúcar.
- 2 tostadas o media marraqueta con mermelada o un pastel
- Una vez terminado su desayuno, avise inmediatamente a la persona que lo atendió para contabilizar el tiempo.

Si usted es diabético debe tomar su desayuno habitual.

A las 2 horas post ingesta de desayuno le tomarán una segunda muestra de sangre.

Durante el tiempo que dura el examen:

- No ingiera líquidos ni alimentos (fuera de los indicados anteriormente)
- No fume
- Permanezca sentado.
- Si siente náuseas, vómitos, mareos, sueño u otro malestar, por favor dar aviso al personal de la Unidad de Toma de Muestras

Nota: Planifique su actividad para el día del examen ya que debe disponer alrededor de 3 horas en la Unidad de Toma de Muestras. Se recomienda traer material de lectura u otra entretenición.