



## **RECOLECCIÓN DE ORINA DE 24 HORAS**

**Aplicable para los siguientes exámenes:** ácido úrico, aldosterona urinaria, amilasa, calcio, cloro, creatinina, fósforo, sodio, glucosa, magnesio, nitrógeno ureico, proteínas totales, porfirinas en orina, cortisol, potasio, perfil renal, y otros en los que la orina de recolección no requiera preservante

### **Estimado paciente:**

Su médico le ha indicado un examen en el que debe recolectar su orina durante 24 horas, para ello es necesario que junte y lleve toda la orina emitida durante 24 horas. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

El examen requiere de una muestra de orina de buena calidad, por tanto lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de realizar la recolección de orina.

### **Requisitos:**

- Prepare un recipiente para almacenar la orina. Procure que sea de boca ancha. Lávelo y asegúrese de secarlo bien.
- Durante la recolección de orina mantenga su consumo habitual de agua (salvo que su médico disponga lo contrario).
- No recolectar la muestra hasta terminado el periodo menstrual.
- No mezclar la orina con papel higiénico o deposición.

### **Recolección de la muestra:**

1. A las 7:00 horas, orine normalmente y elimine esta orina en la taza del baño.
2. A contar de ese momento, cada vez que orine debe juntar toda la orina del día y la noche (durante 24 horas seguidas) en el recipiente, hasta las 7:00 horas del día siguiente, en donde debe orinar por última vez, aunque no sienta deseos.
3. Mantenga el recipiente tapado y refrigerado
4. Si el examen solicitado es ácido úrico en orina no refrigere la muestra durante la recolección.
5. Si el examen solicitado es porfirinas en orina el frasco debe estar protegido de la luz, este lo puede proteger con una bolsa de basura negra. Mantener el recipiente refrigerado.

### **Traslado de la muestra:**

El día que termina la recolección, lleve el bidón con toda la orina que juntó en 24 horas a la Unidad de Toma de Muestras, antes de las 10:00 horas.

Mantenga la muestra lo más fresca posible durante el traslado.

**Nota:** Algunos exámenes de orina de 24 horas (ej: clearance, perfil renal) van asociados a muestras de sangre que deben ser tomadas en ayuna el mismo día que trae la muestra de orina.